

¿Porque volver al quiropráctico?

Porque volver al quiropráctico?

(Especialmente si ya me siento bien)

Usted llega a la oficina del quiropráctico sintiéndose de la patada, pero ahora sus problemas son cosa del pasado. Quizá regresaría gustoso si su salud volviera a deteriorarse como en un principio. y ahora resulta que su quiropráctico le ha recomendado que regrese aun si se está sintiendo bien. Quizá se estará preguntando: porque no volver al quiropráctico cuando me estoy sintiendo mal?

El cómo se siente uno

No es siempre

El mejor indicador

De que tan sano esta

La atención medica basada

En la noción de que “uno ya se siente bien”

El cómo se siente uno, no es siempre el mejor indicador de que tan sano esta; de hecho, uno puede estar sintiéndose bien mientras que su cuerpo está siendo presa de alguna subluxación vertebral (distorsiones vertebrales), un padecimiento que puede poner en peligro su vida.

¿Quién no ha visto a ciertos individuos que se ven como “muertos en vida”, aunque supuestamente “se sienten bien”? Andan por allí como blancos ambulantes, en espera de ser presa de alguna enfermedad antes de hacer nada por su salud. “se sienten bien” pero apenas si duermen; se sienten bien”. Pero están siempre cansados, les duele todo, o padecen de dolores de cabeza o de espalda. Muchas personas que se sienten bien caen fulminadas por algún ataque cardiaco o por una embolia, o bien sufren de dolores que los debilitan; mientras que a algunos otros se les diagnostica alguna enfermedad de seriedad como el cáncer.

Esta gente ha perdido la noción de lo que realmente es “sentirse bien “. Volverán a consultar al quiropráctico cuando “les dé la gana” y ni un minuto antes. Han dejado de escuchar las sutiles señales de su cuerpo, cuando este les avisa de la presencia de alguna enfermedad, y ni a su quiropráctico le hacen caso. ¿Porque esperarse a que algo empeore antes de atenderse la salud?

Podría ser demasiado tarde si se espera si se espera a que los síntomas le avisen que algo anda mal.

Pero porque se necesitan tantos ajustes?

Mucha gente consulta por primera vez a su quiropráctico después de haber padecido durante años de subluxaciones vertebrales. Para ese entonces se habrá formado una viscosidad (tejido

de cicatrización) alrededor de los discos de la columna vertebral, alrededor de los nervios y de las coyunturas, causando la degeneración espinal.

Esta sustancia viscosa hace mucho mas sensitivos a los tejidos normales y por ello que algunas personas se han visto involucradas n en accidentes pueden casi decirnos cuando se avecina una tormenta. Esta es una de las razones por las cuales un 86% de las víctimas de accidentes automovilísticos aun tienen síntomas 10 años después del accidente.

¿En qué fase se encuentra usted?

Las 3 fases de la atención quiropráctica:

1-fase aguda:

. En esta fase el paciente se encuentra en un estado de molestias o dolor, muchas personas acuden al médico quiropráctico cuando se encuentran en esta fase.

2-fase reconstructiva o de recuperación de la columna:

En esta fase la gente sigue yendo a ver al quiropráctico porque su atención correctiva debe ser continua para fortalecerse y sanar. Quienes se encuentran en esta fase, se dan cuenta de que casi siempre que van al quiropráctico para un examen de la columna, este se encuentra desalineada.

3-fase de mantenimiento de la salud:

En esta fase la espina dorsal está respondiendo positivamente a los ajustes y el paciente vuelve de vez en cuando para hacerse exámenes de columna y hasta quizá algún ajuste.

Compare esto a la afinación de un auto después de unas 3000 millas.

Las subluxaciones de la columna vertebral que no han sido atendidas durante mucho tiempo causan también cambios en la postura , de manera que se forman ciertas áreas musculares tiernas (áreas tiernas o sensibles) puede ser que se sienta bien , pero cuando alguien le toca una de estas áreas de alta sensibilidad,¡ le hace hasta brincar del dolor!

Cambios post- traumáticos

El tejido de cicatrización se tarda mucho en sanar y puede llegar a llevarse varios meses o años de ajustes de la columna antes de que esta se vuelva a fortalecer. Cuanto más pronto empiece su atención quiropráctica mejor. Mientras más se tarde, lo peor, que se le formara dicha viscosidad.

¿Porque es necesaria la atención quiropráctica periódica?

Aunque sus síntomas llegaran a desaparecer después de un ajuste de la columna, la degeneración espinal por lo general continúa. Lo más posible es que tenga que regresar a la oficina del quiropráctico en un futuro no muy lejano con síntomas que tardan más en desaparecer (no me sentí mejor después de un par de visitas...)

Porque conformarse con menos?

Mucha gente visita a su médico quiropráctico solamente cuando se enferman o cuando les duele algo. Esto ya de suyo es mejor que recurrir a la medicina o a la cirugía, mantenga su espalda a salvo de subluxaciones vertebrales para que siga sanando y a su vez fomente un cuerpo más sano, más energético, y más resistente a las enfermedades.

¿Por qué conformarse solo con eliminar el dolor, cuando puede lograr un estado más sano, con mayor vitalidad y fuerza para usted y para los suyos durante el resto de su vida?

Posdata:

No importa de qué enfermedad o padecimiento se trate, usted puede gozar de una espina dorsal saludable. La salud de su espina dorsal puede ser tan importante para su salud general como lo es una nutrición adecuada. ¿Será que usted y su familia llevan a cuestas, en su espina dorsal, el asesino silencioso conocido como complejo de subluxación vertebral? Solamente un examen de la columna se lo puede decir.

De entre muchos factores que contribuyen a su salud: la calidad del aire, la comida y el agua que uno ingiere, como maneja las tensiones emocionales, sus debilidades y sus cualidades hereditarias, el uso que haga de los medicamentos, el ejercicio y la relajación- una espina dorsal saludable es absolutamente esencial. Para algunas personas es un factor fundamental y puede hacer la diferencia entre una vida saludable, llena de vigor, y vitalidad, o una vida de enfermedad, debilidad e invalidez.

Una espina dorsal saludable puede mejorar su calidad de vida – consulte a su quiropráctico para que le haga exámenes periódicos de la columna vertebral.