

Su primera consulta

Bienvenido, está usted en su casa”. Su primera consulta le da la oportunidad de unirse a un grupo de gente que prefiere utilizar un medio más natural (sin medicamentos para preservar la salud: la quiropráctica.

Lamentablemente mucha gente llega al consultorio del quiropráctico, después de haber acudido a otros médicos, están hartos de recetas medicas, pastillas, pociones, inyecciones y hasta cirugías. Les toma tiempo darse cuenta de que el consumo de medicamentos para tratar problemas de salud es a veces una cura superficial. Casi siempre las medicinas combaten los síntomas sin corregir la causa de las enfermedades.

Usted llegó aquí por una razón

Los quiroprácticos se dedican al alivio de los problemas neuro-musculo-esqueletales (conocidos también como nervios pinchados) como el dolor de la espalda, nuca, brazo, hombro, ciática, pierna hueso sacro con frecuencia los nervios dormidos “no solo causan dolor, sino adormecimiento u hormigueo, o una sensación de ansiedad en los dedos de las manos y de los pies. Las molestias son bien conocidas, a veces la cabeza se siente demasiado pesada o la luz le lastima la vista.

¿ha venido a este centro a aliviarse de condiciones tales como dolores de cabeza, migraña, hipertensión, condiciones de la piel, calambres menstruales, artritis, asma, sinusitis, , dolor estomacal, tensión nerviosa, , fiebre, fatiga, , problemas respiratorios, o molestias digestivas? O acaso nos visita para

atenderse algún padecimiento causado por una mala postura, escoliosis, o algún problema similar?

Cualquiera que sea la razón de su visita, siéntase en su casa.

Sea cual sea su padecimiento, un examen de la espalda y un ajuste quiropráctico de la columna vertebral, le ayudaran a despertar ese medico natural que hay en cada uno de nosotros.

Un examen de la espalda y un ajuste quiropráctico de la columna vertebral

Si siempre se ha preocupado del cuidado de sus dientes, de su vista, de su presión arterial, de su corazón...¿no le parece adecuado revisar su espalda también?, imagínese si no hubiera ido al dentista por 20 o 30 años ,¿en qué condición estarían sus dientes y encías?¿hace cuantos años fue que se hizo su ultima examen de la espalda? Desafortunadamente la mayoría de la gente nunca se ha hecho este examen, llevan a costas prácticamente toda su vida de descuido.

La triste realidad es que para cuando uno finalmente se decide atenderse los músculos, ligamentos, nervios, órganos internos, y las mismas vertebrae de la columna vertebral, han sufrido durante años, incluso décadas de descuido. Se requiere de tiempo para sanar adecuadamente.

La meta del quiropráctico

Nuestra meta es restablecer la salud de su columna vertebral, aliviando las tensiones de sus nervios, músculos, ligamentos, coyunturas huesos y órganos internos. Los efectos pueden ser inmediatos o pueden tomar tiempo, dependiendo de su estado general de salud, dieta, ejercicio, o falta del mismo estilo de vida y la regularidad de su tratamiento quiropráctico.

Su quiropráctico conversara con usted al respecto.

Queremos que usted sane lo más pronto posible.

¿Pero cómo lo logra?

¿En qué consiste el tratamiento quiropráctico?

El tratamiento quiropráctico requiere de un examen de la columna vertebral. Esto se hace de diferentes maneras, dependiendo de las técnicas de examen de su quiropráctico. Puede ser mediante el uso de rayos x , pruebas de músculos, equilibrio del cuerpo palpado de la columna en busca de irregularidades musculares u Oseas , instrumentos que detectan calor o energía u otros medios que determinan el estado de salud de su espalda.

Una columna enferma se caracteriza por tensión en la espina dorsal, presión de los nervios, deterioro de los huesos, o desalineación vertebral. A menudo los quiroprácticos describen este problema de cambios en la columna vertebral como: complejo de subluxación vertebral.

¿Cómo se daña la columna?

Esta pregunta tiene una respuesta, la falta de exámenes periódicos realmente nos indica la causa del problema.

Las causas pueden ser naturales, algunas se remontan a daños en la cabeza, la nuca de los bebés nacidos mediante el uso de fórceps, al no apoyar la cabeza al momento del nacimiento, caídas accidentes u otro traumas. Algunas autoridades sostienen que el hecho de jugar a aventar a los niños en el aire y después recibirlos en los brazos puede dañarle la cabeza y la nuca, a este problema se le conoce como síndrome de latigazo y sacudida.

Las caídas accidentes y rudezas propios de la niñez, constituyen a menudo una de las etapas más violentas de nuestra vida. Es por ello que conviene hacerse exámenes de la espalda, aun desde niños.

Esta tarea es responsabilidad de los padres, y desde luego una preocupación de los quiroprácticos.

No obstante la vida adulta con sus tensiones emocionales, puede infringir mayores daños en la columna vertebral, que la mayoría de las tensiones de tipo físico. La intervención del quiropráctico, es esencial para evitar ese lento ataque de las enfermedades crónicas.

Se ha dicho de paso que las mujeres embarazadas son las más beneficiadas de la atención quiropráctica. Por la naturaleza del parto, el quiropráctico debería ser incluido en el cuidado prenatal.

Las 3 fases del tratamiento quiropráctico

El tratamiento quiropráctico consiste en 3 fases:

-Cuidado intensivo:

En esta fase nuestro objetivo es corregir o reducir considerablemente el daño de la subluxación en su columna vertebral y su sistema nervioso, puede ser que en esta fase usted este experimentando muchos de los síntomas tales como dolor, molestias, enfermedad o tensión. Desde un punto de vista de compasión nos gustaría que usted se liberara tanto del dolor como de los síntomas que le aquejan con la mayor brevedad. Desde un punto de vista práctico, nuestra meta es reducir o corregir la subluxación.

Esperamos que el proceso para mejorar sea rápido, sin embargo en muchos casos sus padecimientos actuales tomaron tiempo para hacerse presentes, también pueden tomar mucho tiempo para sanar. Es una situación progresiva, coopere cumpliendo con sus citas y modificando su estilo de vida, en formas que le ayuden a salir de la fase de cuidado intensivo rápidamente.

-Fase reconstructiva:

En esta fase nuestro objetivo es seguir el mejoramiento de su espina, mientras se fortalece y comienza a “adoptar” sus ajustes quiroprácticos por periodos de tiempo más largos.

En esta fase muchos de sus síntomas han desaparecido o disminuido, no obstante, es sumamente importante que continúe con sus citas aunque se esté sintiendo mejor. Su columna debe ser revisada cuidadosamente para prevenir reincidencia de subluxaciones que pueden causar una recaída o el regreso de los síntomas.

3- fase de mantenimiento:

En esta fase su espina esta ahora adquiriendo su ajuste y se ha estabilizado considerablemente, está manejando mejor la tensión.

El cuidado de mantenimiento es similar al cuidado dental regular. Puede que no sepa que tenga problemas dentales, (como las caries) que se están formando, así que va al dentista para que le haga un examen dental.

De la misma manera puede ser que usted no sepa que tiene una subluxación vertebral de la columna, por lo que es importante consultar a su quiropráctico y se revise la columna vertebral, para prevenir el daño de una subluxación.

Conclusión:

El tratamiento quiropráctico ha demostrado ser seguro, natural y sin medicamentos para la buena salud, para millones de personas alrededor del mundo. Su creciente popularidad es un indicador de su efectividad.

Recuerde que la quiropráctica no se dedica meramente a suprimir los síntomas, sino que ataca sin tregua a una de las mayores amenazas para la salud que uno puede sufrir en su cuerpo: la subluxación vertebral. Nuestra tarea es eliminar las subluxaciones para despertar al médico interno, que hay en todos nosotros, no para suprimir los síntomas con medicinas.

Sea pues bienvenido(a) al ambiente del cuidado de la salud quiropráctica. Libérese de las medicinas y siéntase con absoluta libertad de expresarnos cualquier pregunta.

Comunique este mensaje quiropráctico a sus amigos, y conocidos, para quienes constituyen el 93% de la población que aun no goza del cuidado quiropráctico.

“Un examen de la columna puede ser la diferencia entre una vida de sufrimiento y una vida sana”