

Niños más sanos con la quiropráctica

¿Atención quiropráctica para mi hijo? ¿Por qué?, si no le duele la espalda...

Muy a menudo los quiroprácticos se encuentran con padres que están consientes de la importancia del examen periódico de sus hijos en lo tocante a los dientes, el sentido del oído, los ojos las orejas la nariz y la garganta, pero descuidan el cuidado de la columna vertebral. La verdad es que un examen de la columna vertebral debe ser una de las revisiones más importantes que sus hijos podrían tener.

La espina dorsal de sus hijos, es la línea de vida de sus cuerpecitos, ya que la medula espinal sirve como un conducto por el que pasa un haz de estructuras nerviosas con miles de millones de fibras nerviosas, que envían mensajes y energía, que va desde el cerebro hasta los confines más recónditos del cuerpo.

El bloqueo de los nervios de la columna vertebral

Si algún nervio se bloquea a lo largo de la columna vertebral, cualquiera que este sea, puede generar un padecimiento que atenta contra la salud.

Los quiroprácticos se refieren a la palabra enfermedad (disease en ingles) como a un estado disfuncional (dis-ease) de la armonía natural del cuerpo. Estos padecimientos pueden causar un debilitamiento general del cuerpo en los niños, menor resistencia a las enfermedades, y por consiguiente, un mal funcionamiento del mismo y otros padecimientos.

Por lo general el bloqueo de los nervios de la columna vertebral es causado por pequeñas fijaciones y desalineaciones de las vértebras de la espina dorsal. Estas diminutas desalineaciones se conocen también como subluxaciones vertebrales.

La primera subluxación

¿Cómo puede la columna de un niño perder su alineación?. Las subluxaciones vertebrales pueden tener muchas causas distintas. La lesión de la columna de un bebé, puede ocurrir como resultado de un parto difícil, como cuando el producto viene en posición invertida, o bien debido a la excesiva tensión que sufre el cuerpo del recién nacido. Los problemas de salud de la niñez, se remontan hasta el alumbramiento mismo. Hay lesiones que obedecen a la costumbre de hacer al bebé de cabeza! Sujetándolo por los pies!. El famoso obstetra francés Frederick Leboyer, escribió acerca de este particular en su libro Birth without violence (parto sin violencia).

Sabemos muy poco de nuestros cuerpos, tan poco que nos olvidamos del papel tan importante de la columna vertebral...¿Por qué pues, si la vulnerable espina dorsal tiene su curvatura natural, insistimos en hacer al recién nacido de cabeza, forzándolo a que este se le enderece?.

El síndrome de la sacudida o el latigazo (whiplash)

La espina dorsal de un niño es muy susceptible a las lesiones. En casos extremos como los del llamado “síndrome de sacudida súbita o latigazo” (o whiplash, en inglés), Que ocurre cuando un bebé es sacudido fuerte, repentina y repetidamente, puede dañar la vista o el cerebro, causar ceguera, parálisis o convulsiones. Es una de las causas del daño cerebral post- natal, que la mayoría de los médicos tradicionales aun no reconocen.

No obstante, este padecimiento fue reconocido por los médicos quiroprácticos desde hace casi un siglo.

La niñez

La niñez es una etapa de mucho despliegue físico. Los niños saltan, brincan, se caen, y se accidentan, todo esto es parte de una niñez normal, pero al mismo tiempo, estas lesiones pueden causar desalineaciones de la columna y daños a los nervios- con serias consecuencias.

Sería muy recomendable que los padres llevaran a sus hijos a hacerse un examen de la columna vertebral periódicamente.

Es un asunto de familia

Lo más gratificante que un quiropráctico puede ver en su oficina es a toda una familia que viene a consultarlo para revisar la columna vertebral. No es raro percatarse que de pronto el padre tiene una renovada energía, o que los dolores de cabeza y cólicos menstruales de la madre han quedado atrás, que los niños se enferman con menos frecuencia y de menos gravedad, y por ende raramente faltan a la escuela por motivos de salud. Además algunos estudios recientes han documentado la efectividad de la atención quiropráctica para con ciertas deficiencias emocionales y del aprendizaje y otros problemas neurológicos de la niñez.

Los exámenes de la columna son de vital importancia

Si alguno de sus hijos padece de algunos padecimientos comunes, es muy importante que se le haga un examen para ver si tiene alguna subluxación vertebral, no porque su hijo o hija se esté tratando con dicho medico de los padecimientos en sí, sino

por que todos los niños, especialmente si están enfermos, necesitan de columnas vertebrales saludables para recuperarse.

- Fiebre
- mala postura
- estreñimiento
- debilidad o fatiga
- perdida del
- artritis
- irritabilidad
- dolor en el cuello
- dolor de garganta
- tos
- padecimientos de piel
- bronquitis
- deficiencia en la coordinación
- dolor en los hombros, brazos y manos
- dolor de cadera, pierna y pies
- cólicos
- hipertensión cardiaca
- nerviosismo
- orinarse en la cama
- dolores estomacales
- infecciones del oído
- entumecimiento
- dolores de cabeza
- dolores de espalda
- problemas de la vista
- problemas de sinusitis
- asma y resuello
- resfriados frecuente

- mala concentración
- dolores en las coyuntura
- escoliosis

La quiropráctica es una alternativa diferente para el cuidado de la salud. Pero no es un tratamiento para ciertas enfermedades o cuadros clínicos en si. Todos los niños necesitan de la atención quiropráctica para asegurarse de que sus columnas vertebrales se encuentran en buen estado.

Señales de peligro

En vista de que sus hijos y usted podrían tener alguna subluxación vertebral sin siquiera saberlo, es conveniente que todos los niños se hagan exámenes de la columna vertebral periódicamente.

Hay, no obstante, ciertas señales de alerta, que indican la posibilidad de que un a columna vertebral esta desalineada.

- fatiga crónica
- padecimientos de la piel
- una cadera u hombro más alto que el otro
- un pie volteado hacia adentro o hacia afuera
- dolores en las coyunturas
- omoplatos prominentes
- dificultad para permanecer de pie
- hiperactividad
- alineación desigual del cuello
- caídas frecuentes

-una pierna más corta que la otra

-huesos que crujen

-nerviosismo

Conclusión

Cada vez un número mayor de familias se da cuenta de las ventajas del examen periódico de la columna vertebral de sus hijos. Lo cual establece una gran diferencia en el cuidado de su salud.

¿Por qué no empezar a incluir exámenes periódicos de la columna para usted y los suyos?.